



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Campeonato Distrital de Rampa

Data: 18 -04-2025

Local: Barreira

Programa-Horário

Hora	Prova	Escalão	Género	Observações
17:00	Milha	Sub 23 a Vet.	Masc - Fem	

1. Poderão participar nestes Campeonatos Distritais os atletas Sub 23, seniores e veteranos filiados na ADAL.
2. Para além de efetuarem a sua inscrição através da plataforma no site <https://www.fpacompeticoes.pt/>, até ao dia 15 de abril de 2026, os atletas que pretendam participar neste Campeonato Distrital terão obrigatoriamente de fazer a inscrição na prova à qual a ADAL se irá associar (<https://www.recordepessoal.pt/inscricao/3milharampadespeditro>), seguindo os procedimentos descritos no regulamento da mesma.
3. Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão. No caso dos veteranos haverá medalhas para os três primeiros de cada categoria (M35, M40, M45, etc.)
4. Em termos coletivos haverá uma classificação única envolvendo todos os atletas, independentemente do seu género ou escalão. Serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 4 primeiros atletas, independentemente do escalão/género.
5. Os desempates serão feitos a favor da equipa cujo último elemento a pontuar termine mais próximo do primeiro lugar.
6. Cada clube só poderá apresentar uma equipa para efeitos de classificação coletiva.
7. Haverá troféus para as três primeiras equipas.

Diretor de competição: António Reis